

Prelievi e consegna
campioni biologici
dal Lunedì al Sabato
ore 7:30 - 9:30

Orario segreteria:
lun-ven 9:30 - 12:30
15:00 - 18:00
sabato:
7:30 - 10:00

ME.DI.CA. GROUP S.R.L.
Via dell'Artigianato 1
(Rotatoria uffici Despar)
35035 Mestrino (PD)

Direttore di Laboratorio Dott.ssa Francesca Pierantoni
Direttore Sanitario Dott. Abramo Pierantoni
Laboratorio in rete con SE.FA.MO. di Vicenza



ISTRUZIONI PER UNA CORRETTA RACCOLTA DEI CAMPIONI BIOLOGICI

(D.P.R. 14/1/97)



 049 9003683
info@b-med.info
www.b-med.info
www.medicagroup.net



Seguici su FB
Medica Group
B-MED

PRELIEVI EMATICI

Nei giorni che precedono il prelievo è da evitare l'attività fisica intensa. Anche se non strettamente necessario per tutte le determinazioni ematochimiche, è prescritto il digiuno da almeno 8 ore (ma non più di 12). È consentita l'assunzione di 1-2 bicchieri d'acqua. Durante il digiuno, possibilmente anche prima, devono essere evitati il fumo e, quando possibile secondo il parere del medico, l'assunzione di farmaci (ansiolitici, sonniferi, analgesici, antiinfiammatori, antiinfluenzali, vitamine). I farmaci possono essere assunti subito dopo il prelievo. Il pasto che precede il digiuno deve essere composto come da abitudine, evitando eccessi così come particolari restrizioni.

ASSISTENZA DOPO IL PRELIEVO

Dopo il prelievo consigliamo di mantenere compressa l'area del prelievo, per circa 5 minuti con un batuffolo di cotone che verrà consegnato dall'operatore. Non strofinare la parte interessata e non piegare il braccio.

TEST FUNZIONALI DOPO CARICO

Gli esami "funzionali" prevedono più prelievi consecutivi, dopo somministrazione di sostanze o cambiamenti posturali. Per l'esecuzione dei test "funzionali" è obbligatoria la prenotazione. Nel periodo di permanenza (per circa 2 o 3 ore a seconda della prova funzionale) presso il nostro centro ed in attesa dei prelievi successivi è prescritto di restare seduti o distesi sul lettino nel locale destinato a tale fine. Durante questo periodo evitare di fumare ed assumere cibi o bevande.

CURVA DA CARICO DI GLICEMIA / INSULINA

Contemporaneamente al primo prelievo (tempo 0'), si esegue lo stick per la glicemia.

In pazienti non gestanti: se la glicemia risulta inferiore o uguale a 150 mg/dL, si procede con il carico di glucosio. Se la glicemia risulta superiore a 150 mg/dL, si invia la provetta in Laboratorio per la conferma e si sospende la curva.

In pazienti gestanti: se la glicemia risulta inferiore o uguale a 100 mg/dL, si procede con il carico di glucosio. Se la glicemia risulta superiore a 100 mg/dL, si invia la provetta in Laboratorio per la conferma e si sospende la curva.

(N.B. La glicemia eseguita su sangue intero risulta inferiore a quella eseguita su plasma o siero di circa il 10%)

Dose glucosio adulti: Si somministrano 75 gr di glucosio da assumersi in 5 minuti seguiti da circa 100 mL di acqua (un bicchiere).

Dose glucosio bambini: Si somministrano 1,75 gr di glucosio per Kg di peso corporeo fino ad un massimo di 75 gr, da assumersi in 5 minuti seguiti da circa 50 mL di acqua (mezzo bicchiere).

Curva glicemica prelievi ai tempi: 0' - 60' e 120 minuti
Curva insulinemica prelievi ai tempi: 0' - 30' - 60' - 90' - 120' - 180 minuti

RENINA E ALDOSTERONE IN CLINO E ORTOSTATISMO

Il prelievo viene effettuato a digiuno, dopo almeno un'ora di permanenza in posizione ortostatica (in piedi). Dopo aver effettuato il prelievo è necessaria una permanenza in posizione clinostatica (disteso) per almeno un'ora prima del secondo prelievo.

CURVA DELLA PROLATTINA SENZA STIMOLO

Verranno effettuati prelievi multipli ai tempi: 0' - 20' - 40' minuti se non diversamente indicato dal medico inviante.

RACCOLTA DEI CAMPIONI BIOLOGICI

URINE

ESAME DELLE URINE STANDARD

Raccogliere in un contenitore apposito una piccola quantità delle prime urine del mattino. Per le donne è consigliabile non eseguire l'esame durante il ciclo mestruale.

ESAME COLTURALE DELLE URINE (URINOCOLTURA)

Si raccomanda di raccogliere le urine del mattino da mitto intermedio almeno tre ore dopo l'ultima minzione avendo cura di:

1. Lavarsi le mani con acqua e sapone ed asciugarle;
- Per le donne: lavare accuratamente con acqua e sapone l'orifizio uretrale e l'area circostante, sciacquare con acqua ed asciugare; emettere la prima parte di urina senza raccoglierla
- Per gli uomini: retrarre il prepuzio, lavare accuratamente con acqua e sapone l'orifizio dell'uretra e la zona circostante; tenendo represso il prepuzio emettere la prima parte dell'urina senza raccoglierla
2. raccogliere la seconda parte di urina direttamente nel recipiente sterile
3. richiudere accuratamente il contenitore in modo che l'urina non fuoriesca durante il trasporto
4. Inviare entro 1 ora dalla raccolta in laboratorio, altrimenti conservare le urine a +4°C per un massimo di 12 ore

RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE

Occorre munirsi di un contenitore della capienza di 2 litri

Iniziare la raccolta (es. ore 6 del 1° giorno) svuotando la vescica, senza raccogliere le urine.

Da quel momento in poi, fino alla stessa ora del giorno dopo (es. ore 6 del 2° giorno), TUTTA l'urina va raccolta dentro il bidone.

Se per qualunque motivo una certa quantità di urina venisse persa la raccolta deve essere ripetuta.

Il contenitore, già dall'inizio della raccolta, deve essere mantenuto ben tappato a temperatura di frigorifero (4°C - 6°C).

Terminata la raccolta miscelare tutta l'urina e trasferirne una parte all'interno di un barattolino per urine annotando la quantità totale raccolta. Consegnare il barattolo di urina al laboratorio comunicando la quantità totale raccolta.

CITOLOGIA URINARIA SU 3 CAMPIONI

Eseguire la raccolta per 3 giorni consecutivi (Domenica, Lunedì e Martedì) come di seguito indicato:

1. Le urine NON devono essere quelle della notte ma le seconde della mattina (es. la mattina si urina normalmente si bevono 2 - 3 bicchieri di acqua e si raccolgono le urine successive). Conservare in frigo i campioni del primo e secondo giorno quindi consegnare al laboratorio tutti e tre i campioni (compreso l'ultimo raccolto nello stesso giorno della consegna).

FECI

RICERCA DEL SANGUE OCCULTO

In un contenitore dedicato raccogliere una piccola quantità di feci. Il campione non deve essere contaminato da urina. L'esame è specifico per il sangue umano, quindi non è necessaria una dieta priva di carne mentre è opportuno evitare il periodo mestruale.

RICERCA DEI PARASSITI INTESTINALI

In un contenitore dedicato raccogliere una piccola quantità di feci. Poiché l'eliminazione di alcuni parassiti è saltuaria per un corretto risultato è opportuno eseguire l'esame su almeno 3 campioni di feci di giorni diversi (preferibilmente giorni alterni e nell'arco max di 10 gg)

COPROCOLTURA

Si effettua la ricerca di Salmonella, Campylobacter e Shigella. In un contenitore pulito raccogliere una piccola quantità di feci. Consegnare al laboratorio entro 2 ore, se non possibile conservare a +4 +8 °C per massimo 48 ore dalla raccolta.

SCOTCH TEST PER LA RICERCA DEGLI OSSIIURI

Tagliare con le forbici un pezzetto di scotch trasparente della lunghezza di 3-4 centimetri. Applicare in corrispondenza dello sfintere anale la mattina, senza aver lavato prima la parte. Togliere dopo pochi minuti ed incollare al vetrino consegnato dal laboratorio.

ESAMI BATTERIOLOGICI

TAMPONE FARINGEO

Si esegue a digiuno e senza essersi lavati i denti a meno che non ci sia una sintomatologia evidente (placche, febbre, mal di gola).

ESAME COLTURALE DEL LIQUIDO SEMINALE (Spermiocoltura)

Ricerca dei seguenti patogeni: microrganismi e lieviti patogeni, Neisseria, Mycoplasmi/Ureaplasmi

1. Pulire accuratamente le mani ed i genitali con acqua e sapone
 2. Dopo aver urinato, raccogliere il liquido seminale per masturbazione direttamente all'interno di un contenitore sterile.
- Consegnare al laboratorio, tenendo il campione al fresco +4 +8°C

RICERCA CHLAMYDIA TRACHOMATIS dalle URINE (per l'uomo)

Raccogliere il primo getto di urina del mattino oppure un campione di urina non prima di 1-2 ore dall'ultima minzione.

Consegnare il campione al laboratorio entro 1 ora dalla raccolta, altrimenti conservare a temperatura di +4°C per massimo 12 ore.

ESAMI ESEGUIBILI SU PRENOTAZIONE

TAMPONE VAGINALE

Ricerca di microrganismi e lieviti patogeni.

TAMPONE ENDOCERVICALE

Ricerca dei seguenti patogeni: Neisseria, Mycoplasmi, Chlamydia.

ANALISI DEL LIQUIDO SEMINALE (Spermiogramma)***

Osservare astinenza dai rapporti sessuali nei 3-5 giorni precedenti l'esame (dall'ultima emissione di liquido seminale con rapporto sessuale o masturbazione).

1. Urinare e lavare bene mani e genitali con acqua e sapone
2. Raccogliere tutto il liquido seminale per masturbazione direttamente nel contenitore sterile (si può ritirare in laboratorio o acquistare in farmacia). CONSEGNARE AL PIU' PRESTO IL CAMPIONE AL LABORATORIO AVENDO CURA DI MANTENERLO AL CALDO

***Esame eseguibile solo nella sede di Mestrino