

PRELIEVI EMATICI

Nei giorni precedenti il prelievo è da evitare l'attività fisica intensa. Anche se non strettamente necessario per tutte le determinazioni ematochimiche, è prescritto il digiuno da almeno 3 ore (ma non più di 12). È consentita l'assunzione di 1-2 bicchieri d'acqua. Durante il digiuno, possibilmente anche prima, devono essere evitati il fumo e, quando possibile secondo il parere del medico, l'assunzione di farmaci (ansiolitici, sonniferi, analgesici, antinfiammatori, antiinfettivi, vitamine). I farmaci possono essere assunti subito dopo il prelievo.

Il pasto che precede il digiuno deve essere composto come da abitudine, evitando eccessi così come particolari restrizioni.

AZIONI DOPO IL PRELIEVO

Dopo il prelievo consigliamo di comprimere l'area del prelievo, per circa 5 minuti con un batuffolo di cotone che verrà consegnato dall'operatore. Non strofinare la parte interessata e tenere il braccio teso per evitare lividi.

TEST FUNZIONALI DOPO CARICO

Gli esami "funzionali" prevedono più prelievi consecutivi, dopo somministrazione di sostanze o cambiamenti posturali. Per l'esecuzione dei test "funzionali" è obbligatoria la prenotazione. Nel periodo di permanenza (per circa 2 ore a seconda della prova funzionale) presso il nostro centro, in attesa dei prelievi successivi, è prescritto di restare seduti o distesi sul lettino nel locale destinato a tale fine. Durante questo periodo evitare di consumare ed assumere cibi o bevande.

RENINA E ALDOSTERONE IN CLINO E ORTOSTATISMO

Il prelievo viene effettuato a digiuno, dopo almeno un'ora di permanenza in posizione ortostatica (in piedi). Dopo aver effettuato il prelievo è necessaria una permanenza in posizione clinostatica (disteso) per almeno un'ora prima del secondo prelievo.

CURVA DELLA PROLATTINA SENZA STIMOLO

Verranno effettuati prelievi multipli ai tempi: 0' - 20' - 40' minuti se non diversamente indicato dal medico inviante.

CURVA DA CARICO DI GLICEMIA/INSULINA

Contemporaneamente al primo prelievo (tempo 0'), si esegue lo stick per la glicemia.

In pazienti non gestanti: se la glicemia risulta inferiore o uguale a 150mg/dL, si procede con il carico di glucosio. Se la glicemia risulta superiore a 150 mg/dL, si invia la provetta in Laboratorio per la conferma e si sospende la curva.

In pazienti gestanti: se la glicemia risulta inferiore o uguale a 100mg/dL, si procede con il carico di glucosio. Se la glicemia risulta superiore a 100 mg/dL, si invia la provetta in Laboratorio per la conferma e si sospende la curva.

(N.B. La glicemia eseguita su sangue intero risulta inferiore a quella eseguita su plasma o siero di circa il 10%)

Dose glucosio adulti: Si somministrano 75gr di glucosio da assumersi in 5 minuti seguiti da circa 100mL di acqua (un bicchiere).

Dose glucosio bambini: Si somministrano 1,75gr di glucosio per Kg di peso corporeo fino ad un massimo di 75gr, da assumersi in 5 minuti seguiti da circa 50mL di acqua (mezzo bicchiere).

Curva glicemica prelievi ai tempi: 0' - 60' - 120' minuti

Curva insulinemica prelievi ai tempi: 0' - 30' - 60' - 90' - 120' minuti

RACCOLTA DEI CAMPIONI BIOLOGICI

URINE

ESAME URINE STANDARD

Raccogliere nel contenitore apposto una quantità delle prime urine del mattino. Chiudere con il suo tappo, rimuovere l'etichetta adesiva sopra al tappo, riempire la provetta inserendola nel foro presente sul tappo del vasetto premendo bene. Portare al punto prelievi solo la provetta. *Per le donne è consigliabile non eseguire l'esame durante il ciclo mestruale. **Ritirare kit gratuito nel punto prelievi***

ESAME CULTURALE DELLE URINE (URINOCOLTURA)

Si raccomanda di raccogliere le urine del mattino da mito intermedio almeno 3 ore dopo l'ultima minzione avendo cura di:

1. Lavarsi le mani con acqua e sapone ed asciugare;
 - Per le donne:* lavare accuratamente con acqua e sapone l'orifizio uretrale e l'area circostante, sciacquare con acqua ed asciugare; emettere la prima parte di urina senza raccogliarla
 - Per gli uomini:* retrarre il prepuzio, lavare accuratamente con acqua e sapone l'orifizio dell'uretra e la zona circostante; tenendo represso il prepuzio emettere la prima parte dell'urina senza raccogliarla
 2. raccogliere la 2ª parte di urina direttamente nel recipiente sterile
 3. chiudere con il suo tappo. Rimuovere l'etichetta adesiva sopra al tappo e riempire le 2 provette singolarmente; inserire nel foro presente sul tappo del vasetto premendo bene, una alla volta.
 4. Inviare entro 1 ora dalla raccolta in laboratorio, altrimenti conservare le urine a +4°C per un massimo di 12 ore
- Ritirare kit gratuito nel punto prelievi**

RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE

Occorre munirsi di un contenitore della capienza di 2 litri. Iniziare la raccolta svuotando la vescica, senza raccogliere le urine. Da quel momento in poi (es. ore 6 del 1° giorno), fino alla stessa ora del giorno dopo (es. ore 6 del 2° giorno), **TUTTA l'urina va raccolta dentro il bidone. Se per qualunque motivo una certa quantità di urina venisse persa la raccolta deve essere ripetuta.** Il contenitore, già dall'inizio della raccolta, deve essere mantenuto ben tappato a temperatura di frigorifero (4°C - 6°C).

Terminata la raccolta miscelare tutta l'urina, annotare la quantità totale raccolta. Trasferire una parte all'interno di un contenitore per urine. Chiudere con il suo tappo, rimuovere l'etichetta adesiva sopra al tappo, riempire la provetta inserendola nel foro presente sul tappo del vasetto premendo bene. Portare al punto prelievi solo la provetta e riferire la quantità totale raccolta. **Ritirare kit contenitore 100ml+provetta gratuito nel punto prelievi**

CITOLOGIA URINARIA SU 3 CAMPIONI

Eseguire la raccolta per 3 giorni consecutivi (Domenica, Lunedì e Martedì) come di seguito indicato:

1. Le urine NON devono essere quelle della notte ma le **secondo della mattina** (es. la mattina si urina normalmente, si bevono 2-3 bicchieri di acqua e si raccolgono le urine successive). Conservare in frigo i campioni del 1° e 2° giorno quindi consegnare al laboratorio tutti e 3 i campioni (compreso l'ultimo raccolto nello stesso giorno della consegna).

Ritirare kit gratuito nel punto prelievi

FECI

RICERCA DEL SANGUE OCCULTO

Raccogliere una piccola quantità di feci. Il campione non deve essere contaminato da urina. Tenendo la provetta dritta, svitare il tappo verde con lo stick di raccolta. Inserire lo stick nelle feci in 4 punti diversi e strisciare a croce sulla superficie. **Solo le scanalature dello stick devono essere ricoperte di feci.** Non prelevare feci in eccesso. Reinserire il tappo verde con lo stick e avvitare a fondo. Non riaprire. Agitare delicatamente il tubo capovolgendolo. L'esame è specifico per il sangue umano, quindi non è necessaria una dieta priva di carne, mentre è opportuno evitare il periodo mestruale. **Ritirare kit gratuito nel punto prelievi**

RICERCA DEI PARASSITI INTESTINALI

In un contenitore dedicato raccogliere una piccola quantità di feci. Poiché l'eliminazione di alcuni parassiti è saltuaria per un corretto risultato è opportuno eseguire l'esame su almeno 3 campioni di giorni diversi (preferibilmente giorni alterni e nell'arco max di 10)

COPROCOLTURA

Si effettua la ricerca di Salmonella, Campylobacter e Shigella. In un contenitore pulito raccogliere una piccola quantità di feci. Consegnare al laboratorio entro 2 ore, se non possibile conservare a +4/+8°C per massimo 48 ore dalla raccolta.

SCOTCH TEST PER LA RICERCA DEGLI OSSUARI

Tagliare con le forbici un pezzetto di scotch trasparente della lunghezza di 3-4 centimetri. Applicare in corrispondenza dello sfintere anale la mattina, senza aver lavato prima la parte. Togliere dopo pochi minuti ed incollare al vetrino consegnato dal laboratorio.

ESAMI BATTERIOLOGICI

TAMPONE FARINGEO

Si esegue a digiuno e senza essersi lavati i denti a meno che non ci sia una sintomatologia evidente (placche, febbre, mal di gola).

ESAME CULTURALE DEL LIQUIDO SEMINALE (Spermicoltura)

Ricerca dei seguenti patogeni: microrganismi e lieviti patogeni, Neisseria, Mycoplasma/Ureaplasma

1. Pulire accuratamente le mani ed i genitali con acqua e sapone
2. Dopo aver urinato, raccogliere il liquido seminale per masturbazione direttamente all'interno di un contenitore sterile. Consegnare al laboratorio, tenendo il campione al fresco +4/+8°C

RICERCA CHLAMYDIA TRACHOMATIS dalle URINE (uomo)

Raccogliere il primo getto di urina del mattino oppure un campione di urina non prima di 1-2 ore dall'ultima minzione. Consegnare il campione al laboratorio entro 1 ora dalla raccolta altrimenti conservare a temperatura di +4°C per massimo 12 ore

Ritirare kit gratuito nel punto prelievi

MEDICAL DNA
POLIAMBULATORIO

Partner Laboratorio Analisi **BME**
medical group